



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	17,95	102	2,3	0	12,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м и фасолью	75/5/10	23,91	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,67	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	638/04	Компот из изюма с вафлей	200/50	14,92	156	1,2	1,2	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
						66,76	653	17,48	17,14

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.02.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Банан	80	14,32	86	1,7	0	9,7
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,07	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м и фасолью	75/5/10	23,91	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	8,67	161	3,2	4,3	17,9
	напиток	638/04	Компот из изюма с вафлей	200/50	14,92	156	1,2	1,2	19,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
					74,2	791	20,98	23,34	90,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	120	20,89	127	2,8	0	13,2
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,82	115	1,1	1,4	7,6
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
Обед	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	11,07	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Минтай с/м и огурц. Порц	75/5/20	22,97	163	8,5	11,4	13,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	10,74	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	3,92	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,31	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,31	63	2,11	0,18	12,1
					90,66	1405	33,17	43,26	167,72